

みんな、生成 AI 時代の 1 年生 保護者のスライド

# うちの子と、 生成 AI の話を してみる夜

大人も子どもも、生成 AI 時代の 1 年生。  
答えではなく、今夜試せることを 1 つ、持ち帰ってください。

家で 1 人で読んでも、保護者会・PTA で話しても使えます（話す人のメモつき）  
作：Data is CITY Media 編集部（[teleport.jp/dataiscity/](https://teleport.jp/dataiscity/)） イラストは AI で生成しています



## この資料の使い方

# 話題は 4 つ。持ち帰るのは、試すこと 1 つ

生成 AI：文章・画像・声などを作って答えてくれる AI。ChatGPT・Gemini・Claude などのサービスがある

### 宿題と AI

5・6・7 枚目 | 小学生～

ズルかどうかは、  
身につけたいことで決まる

#### 今夜の一言

「AI、何に使ってる？  
便利な使い方、教えて」

### AI の詐欺と 家族の合言葉

8・9 枚目 | 小学生～

見分けられないことも  
ある。合言葉で確かめる

#### 今夜の一言

「うちだけの合言葉、  
作ってこない？」

### 友だちの 写真の加工

10・11 枚目 | 中高生

加えた側の約 7 割は、  
同じ学校の子ども

#### 今夜の一言

「ニュースで見たよ。  
学校で、聞く？」

### 話し相手としての AI

12・13 枚目 | 中高生

話を聞く相棒。  
助けを呼べるのは人間

#### 今夜の一言

「いちばん困ったとき、  
誰に話す？」

### お子さんの年齢で、今夜の話題が変わります

小学生：「宿題」と「合言葉」から。写真の加工と話し相手は、読んでおくだけで十分 / 中学生以上：AI は、子どものほうが詳しいことが多い。まず聞いてみる

家で 1 人で読む：16 枚・20 分ほど / 保護者会・PTA で話す：★の 9 枚で 10 分（話す人のメモつき）

保護者が、夜ひとりで考えている 5 つの問い

「宿題を AI に手伝わせていい？」 → 5・6

「AI の詐欺から、家族をどう守る？」 → 8・9

「うちの子が、友だちの写真を加工したら？」 → 10・11

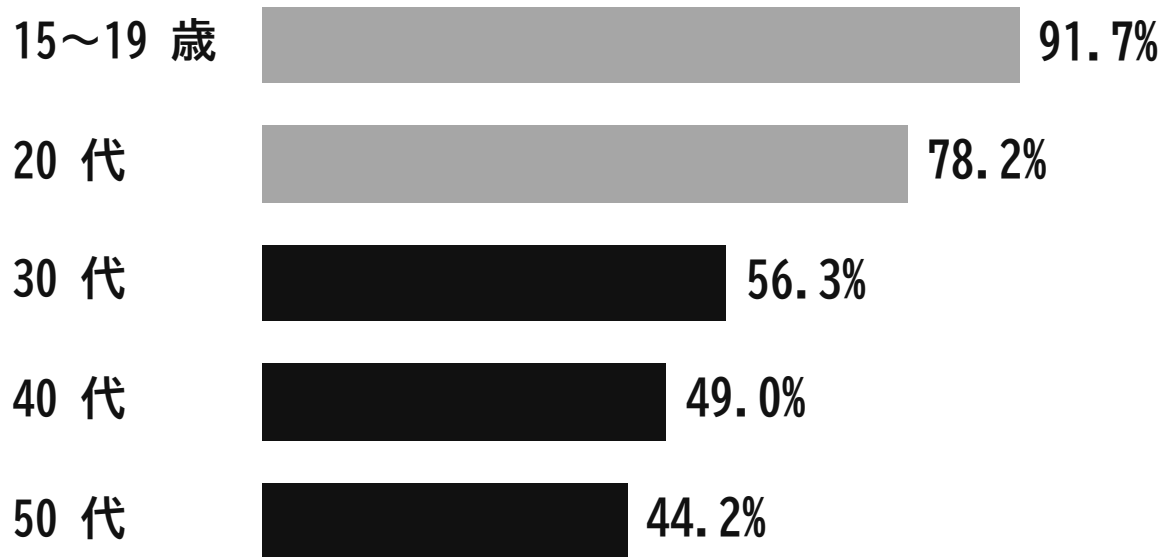
「うちの子、AI と話しすぎ？」 → 12・13

「そもそも、私が分かってない」 → 4

答えは出しません。今夜、試せる一言を渡します。

# 15～19 歳の 9 割が使ったことがある。 私たち 30～50 代は、4～5 割台

生成 AI を使ったことがある人の割合（日本）



黒い棒が、保護者世代（30～50 代）

小学生の保護者 722 人に聞くと  
（民間のネット調査。全国平均ではない）

約 4 割

小学生が、もう使っている（小 1～3 年 37.9%・小 4～6 年 40.4%）

37.4%

保護者が「子どもに教えられない」と答えた

10.1%

家庭に、AI の使い方のルールがある

41.1%

AI の話題を、一度も出したことがない

# ズルかどうかは、その宿題で何を身につけたいかで決まる

| 宿題                   | 身につけたいこと            | AI に任せきりにすると        | 使ってよさそうな場面                |
|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|
| ドリル・問題集<br>漢字・計算・英単語 | 手を動かして<br>覚える       | 答えだけだと、<br>身につかない   | 間違えた問題の解き方を、<br>説明してもらう   |
| 作文・感想文<br>レポート       | 自分の考えを、<br>自分の言葉にする | 自分の言葉を使わずに<br>終わる   | 書いたあとに、分かりにくい<br>所を読んでもらう |
| 調べ学習                 | 調べて、<br>確かめる        | 間違いも、そのまま<br>写してしまう | 調べる入口に使い、本や公式<br>サイトで確かめる |



一例です。学校の決まりが先。小学生は、家の人がいる所で一緒に使う前提です（7 枚目）。

## 文部科学省の文書にも、同じ線が引かれている

### 1 そのまま出すと、 自分のためにならない

生成 AI の答えをほぼそのまま自分の成果物として出すのは、課題によっては不適切・不正になりうる。学びが得られない。保護者にも知らせる、とされている

### 2 感性を使う場面には、 安易に使わせない

詩や俳句、音楽・美術の表現、最初の感想を聞く場面では、安易に使わせない、とされている

### 3 使うなら、確かめて、 記録を残す

足りない観点を補うために使うなら、情報の真偽を確かめる。やりとりの記録や出典も示す、という工夫が挙げられている

今夜、試すこと

「AI、何に使ってる？ 便利な使い方があったら教えて」と聞いてみる。見せたくなければ、見せなくていい

## 生成 AI のサービスには、年齢の決まりがある

ChatGPT (OpenAI)

13 歳以上。18 歳未満は、保護者の許可が必要

Gemini (Google)

13 歳以上。13 歳未満は、保護者が Family Link（見守りの仕組み）で許可する方法がある（順次提供）

Claude (Anthropic)

18 歳以上

13 歳未満の子は、多くのサービスで自分のアカウントでは使えない。使うなら、大人の画面と一緒に。13 歳以上なら、もう使っているかもしれない。「困ったら先に言って」だけ決めておくのでもいい。

決まりは変わりやすい。使うときは、サービスの画面で確かめる（この表は 2026 年 10 月 30 日に確認）。

今夜、試すこと

「どんな AI を使ってる？」と聞いてみる。使っていなくても、それが分かる

## 声も顔も、AI で本物そっくりに作れる



### 2024 年 香港

会社の経理担当者が、ビデオ会議で「上司と同僚」と話して送金した。ほかの参加者は、全員が AI で作った偽物だった。被害は約 2 億香港ドル（約 2,500 万米ドル）。あとで本社に確かめて分かった

### 2024 年 12 月 FBI（米国）

AI で作った短い音声で家族の声をまね、緊急を装ってお金を求める手口を、注意喚起で挙げた。自分の声や画像をネットに出す量を減らすことも、対策に挙げている

怖がるためではなく、「作れる」を前提に、次の備えを決めておくために。

# 見分けられないこともある。 だから、確かめ方と合言葉を決めておく

## 1 いったん切る

急ぎでも、慌てて動かない

## 2 自分で知っている番号に、かけ直す

着信の番号や、届いた返信先ではなく、いつもの連絡先に

## 3 家族の合言葉を聞く

お金の話・急ぎの頼みのときは必ず



### 合言葉は

- ・家族しか知らないもの。ネットに書いたことがないもの
- ・子どもに決めてもらう。親のほうが、先に聞かれる側になる
- ・電話だけでなく、LINE やビデオ通話でも使う。祖父母にも伝える

### 見分けようとするより、確かめる。

顔写真の実験では、AI の顔を見分けられた人は約 48%（コイン投げと同じ、半々）。コツを教えても約 59%。声や動画で同じとは限らない

今夜、試すこと

「うちだけの合言葉、作ってみたい？」と聞いてみる。子どもが決めて、親が先に聞かれる側になる

友だちの写真を AI で性的に加工する事案が、倍増している。  
加えた側の約 7 割は、同じ学校の子ども

性的に加工された画像の事案（警察が把握した件数）



元の写真に、学校行事や卒業アルバムの写真が使われた例がある。  
作るのはボタン 1 つ。作った側が、被害の重さに気づきにくい（編集部の見立て）。

2026 年 1～6 月の 123 件のうち

9 割以上

被害者は中高生（117 件。中学生 79・高校生 38）。小学生 3 件、不明 3 件

約 7 割

加えた側は、被害者の同級生・同じ学校の生徒ら（83 件）

件数は警察が把握した分で、起きた数そのものではない。  
警察の幹部は「氷山の一角」と話している（読売新聞）

警察庁の発表（共同通信、熊本日日新聞 2026-08-03）：2026 年 1～6 月に警察が把握した、18 歳未満の画像を生成 AI などでの性的に加工した事案。読売新聞（2025-09-01）：2024 年の相談・通報 100 件超、うち 17 件は学校行事・卒業アルバムの写真から。

## 友だちの写真の加工 ②

# 友だちの写真の加工で、いま起きていることと、断り方の例

### 起きていること

- ・ 実在の子の写真を性的に加工した画像は、警察が扱う事案になっている
- ・ 鳥取県は 2025 年 4 月から、生成 AI で加工した青少年の画像も条例の規制の対象に
- ・ 個別にどうなるかは、事案ごとに警察や学校が判断する。不安なときは、先に学校か #9110 ハ

### 断り方の例

(子どもが自分の言葉に直す)

- ・ 「それは笑えない。やめとく」
- ・ 「自分の写真でやられたら嫌だ」
- ・ 「もうやめよう」

### もし起きたら

(される側も、した側も)

- ・ 1 人で抱えない
- ・ 画像そのものは、保存も転送もしない。どう残せばいいかは、先に学校か #9110 に聞く
- ・ 先に、学校か警察相談電話 #9110 ハ
- ・ 子ども本人は、24 時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310 ハ

### 今夜、試すこと

「ニュースで見たけど、学校でそういう話、聞く？」と聞いてみる。答えなくていい。断り方は、子どもの言葉で

# AI は、話を聞く相棒になれる。助けを呼べるのは人間



アメリカの 13～17 歳（約 1,000 人）の調査から

**72%**

AI コンパニオン（キャラクターと話すタイプの AI アプリ）を、使ったことがある

**約 1/3**

使っている子のうち、大事なことを、人ではなく AI に話したことがある

**約 1/3**

使っている子のうち、AI の言ったことやしたこと、不快な思いをした

AI にできること  
夜中でも、責めずに話を聞く

AI にできないこと  
家族や先生に連絡する。  
顔色を見る

日本の同じ調査は、調べた範囲では見つからなかった。アメリカの結果として見てください

## AI との話が増えたとき、聞いてみる一言と、頼れる窓口

### 気にしておく目安 (編集部の見立て)

量より、変化を見る

眠れていない。人と会わなくなった

AI の話をすると、急に黙る

### 聞いてみる一言の例

「何を話してるの？ 見せて」だと、監視に聞こえやすい

→「どんなところが話しやすい？」

答えたくなさそうなら、聞かなくていい

### 人に話したいとき (子ども向けの窓口)

チャイルドライン

0120-99-7777 毎日 16～21 時

24 時間子供 SOS ダイアル

0120-0-78310 夜間・休日も

大人の私たちも、困ったら相談していい

今夜、試すこと

「いちばん困ったとき、誰に話す？」と聞いてみる。「AI」と返ってきても、続きを聞く

# 今夜、1 つだけ試す。どれを選んでもいい

## まず、軽く

「最近、AI で何か面白かったことある？」

これだけでも、十分

## 宿題と AI

「AI、何に使ってる？ 便利な使い方、教えて」

見せたくなければ、見せなくていい

## 詐欺と合言葉

「うちだけの合言葉、作ってみたい？」

子どもが決めて、親が先に聞かれる側

## 写真の加工

「ニュースで見たけど、友だちの写真を AI で加工する事件、学校で聞く？」

答えなくていい。何かあれば言って

## 話し相手としての AI

「いちばん困ったとき、誰に話す？」

「AI」と返ってきてても、続きを聞く

## 困ったときの窓口

警察相談電話 #9110

(「#」を押して 9110)

24 時間子供 SOS ダイアル

0120-0-78310

チャイルドライン (18 歳まで)

0120-99-7777 16~21 時

お子さんが AI をまだ使っていないければ、それで大丈夫。小学生なら、「まず、軽く」か「合言葉」だけで十分です。

私たちも、1 年生

## 「うちではこう決めた」を、持ち寄る

私たちも、生成 AI 時代の 1 年生です。

どの家も、いま決めている途中。試して決まったこと、うまくいかなかったことを、持ち寄って分け合えたら、次の人の役に立ちます。

個人が分かること（名前・学校・近くの町）は、書かないでください。

Data is CITY Media 特集「みんな、生成 AI 時代の 1 年生」  
[teleport.jp/dataiscity/first-graders/](https://teleport.jp/dataiscity/first-graders/) のページにある「持ち寄る場所」（目安箱）へ



この回で寄せられたものは、次の回の材料にします（個人が分かることは、公開の前に AI と編集部で確かめます）

確認日：2026 年 10 月 30 日

## 出典と、使ってよい決まり

- 1 総務省『令和8年版 情報通信白書』第 I 部第1章 図表 I -1-1-7 (2026年7月公表) [soumu.go.jp](https://soumu.go.jp)
- 2 SHIFT AI「夏休みの子どものAI利用に関する保護者アンケート調査」(2026年7月)
- 3 文部科学省『初等中等教育段階における生成AIの利活用に関するガイドライン (Ver. 2.0)』(2024-12-26) p.19~20
- 4 OpenAI 利用規約／Google Gemini ヘルプ ([support.google.com/gemini/answer/16109150](https://support.google.com/gemini/answer/16109150))／Anthropic 消費者向け利用規約 第2条
- 5 CNN「Arup revealed as \$25 million deepfake scam victim」(2024-05-16)
- 6 FBI IC3 PSA I-120324-PSA「Criminals Use Generative AI to Facilitate Financial Fraud」(2024-12-03)
- 7 Nightingale & Farid, PNAS 119(8), 2022「AI-synthesized faces are indistinguishable from real faces and more trustworthy」
- 8 警察庁の発表(共同通信、熊本日日新聞 2026-08-03)／読売新聞(2025-09-01、Asia News Network 英語版)
- 9 鳥取県「青少年健全育成条例」改正(2025-04-01 施行) [pref.tottori.lg.jp](https://pref.tottori.lg.jp)
- 10 Common Sense Media「Talk, Trust, and Trade-offs」(2025年7月)
- 11 チャイルドライン(NPO 法人チャイルドライン支援センター)／24 時間子供 SOS ダイアル(文部科学省)／警察相談専用電話 #9110(警察庁)

出典を書けば、直して配ってよい(商用も可)。学校名や会の名前を入れる、枚数を減らす、自分の言葉に直す、どれも自由です。  
イラストは GPT Images (OpenAI) で生成しています。人物は実在しません。



この作品は クリエイティブ・コモンズ 表示 4.0 国際 ライセンスで提供されています。

出典：Data is CITY ([teleport.jp/dataiscity/](https://teleport.jp/dataiscity/))

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.ja>